



くるくるまいて!

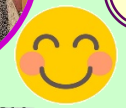
yummy!



サンドイッチ用のパンに生クリームとカットフルーツをのせてサラップでクルクル巻いていくのよ! サラップが楽しい仕事するのよ~



いちごジャムも美味しい



クルクル巻くのがちょっと難しい



上手に出来ました



焼きそばランチ

昼食の焼きそばをホットプレートで作りました



ランチ献立
・ご飯 ・焼きそば
・胡瓜の昆布茶和え
・汁 ・プリン



混ぜるのが大変

いいお味です! さすが!



ソース入れらっしゃい! 味はまかせなさい!



昆布茶和えの盛り付けもお手伝い!



一口大の人はハサミでチョキチョキ

七夕飾り



保育園さんから七夕飾り制作の依頼を受けて頑張っちゃいました



仲よし姉妹



巾着の飾り



菱飾り



献立紹介



調理員 玉木さん



トマトのおろし和え

粗く刻んだトマトに大根おろしを加え、酢と少量の砂糖で味を調えます。仕上げにカイワレ大根をトッピングして完成です。

トマトに含まれるクエン酸は夏バテ防止や疲労回復にも役立つよ。

