

## あすなろデイサービスセンター献立表

2025年9月1日～9月6日

9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
米飯 100g ラーメン 五目野菜の甘辛炒め 胡瓜ともずくの酢の物 りんご	米飯 150g 魚の南蛮漬け 炒りおから マカロニサラダ オレンジ	米飯 100g ホットドッグ クラムチャウダー さつまいもと豆のサラダ オレンジ	牛丼 トマトのおろし和え 南瓜の味噌汁 生乳ヨーグルト	ひじきご飯 だし巻き卵 夏野菜の煮浸し 玉ねぎのサラダ 卵豆腐のすまし汁 黄桃	米飯 150g 鮭の照り焼き 里芋の味噌煮 白菜のお浸し カスタードプリン

