

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 9 月 8 日～9 月 13 日

9 月 8 日(月)	9 月 9 日(火)	9 月 10 日(水)	9 月 11 日(木)	9 月 12 日(金)	9 月 13 日(土)
米飯 150g 蒸し鶏のゴマダレ じゃが芋とツナの煮物 春雨の酢の物 バナナ	米飯 150g 魚の竜田揚げ キャベツの卵とじ 茄子の胡麻ダレ 梨	米飯 150g 鮭の味噌ネーズ焼き 冬瓜と豚肉の中華煮 ひじきとワカメのサラダ オレンジゼリー	米飯 100g パン食(クロワッサン) ポークチャップ 玉ねぎとウインナーの炒め物 さつま芋サラダ キウイフルーツ	卵丼 里芋とツナの煮物 キャベツのしば漬け和え シジミの味噌汁 ミルクチョコプリン	米飯 150g 豚肉ときのこの炒め物 高野豆腐含め煮 ポテトサラダ ヨーグルト

