

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 9 月 15 日～9 月 20 日

<敬老のお祝い献立>					
9 月 15 日(月)	9 月 16 日(火)	9 月 17 日(水)	9 月 18 日(木)	9 月 19 日(金)	9 月 20 日(土)
赤飯 魚の味噌ダレ焼き がんもどきの煮物 紅白なます 茶碗蒸し 花麩のすまし汁 シャインマスカット	米飯 150g 豚肉の生姜焼き じゃが芋の南蛮炒め トマトとめかぶの和え物 コーヒーゼリー	ハヤシライス 盛り合わせサラダ キウイフルーツ	米飯 100g 親子うどん 茄子とツナの煮物 白菜のたらこ和え りんご	米飯 100g パン食(レーズンロール) マヨチキン キャベツのソテー 胡瓜の梅肉和え オレンジ	米飯 150g 煮魚(カレイ) 厚揚げのおろし煮 キャベツのゴママヨ和え キウイフルーツ

