

## あすなろデイサービスセンター献立表

2025年10月20日～10月25日

					誕生日お祝い献立
10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
米飯 150g 魚の甘酢からめ 筑前煮 大根とツナの和風サラダ バナナ	米飯 150g 照り焼きチキン 粉ふき煮 ごぼうサラダ 柿	米飯 100g ソース焼きそば 高野豆腐含め煮 トマトのおろし和え りんご	米飯 100g パン食(レーズンロール) クリームシチュー キノコのソテー キャベツのごま酢和え キウイフルーツ	米飯 150g 魚の梅煮 卵とじ とろろ汁 オレンジゼリー	栗ご飯 さしみ 里芋のごま味噌煮 ブロッコリーの生姜酢和え すまし汁 オレンジ

