

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 11 月 10 日～11 月 15 日

11 月 10 日(月)	11 月 11 日(火)	11 月 12 日(水)	11 月 13 日(木)	11 月 14 日(金)	11 月 15 日(土)
米飯 100g パン食(ロールパン) 魚のフライ キャベツのソテー キノコの和風マリネ オレンジ	米飯 150g 魚の焼き南蛮 ひじきの煮物 ほうれん草の白和え みかん	鮭と玉子のそぼろ丼 ブロッコリーのごま和え すまし汁(とろろ昆布) りんご	梅じゃこ御飯 ミックス野菜とツナの卵焼き 大根と厚揚げの煮物 キャベツの酢の物 バナナ	米飯 100g 牛肉うどん 白菜の煮浸し 南瓜サラダ キウイフルーツ	米飯 150g 鶏の生姜味噌焼き 粉ふき煮 白菜の塩昆布和え コーヒーゼリー

