

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 11 月 17 日～11 月 22 日

11 月 17 日(月)	11 月 18 日(火)	11 月 19 日(水)	11 月 20 日(木)	11 月 21 日(金)	11 月 22 日(土)
米飯 150g サバの塩焼き えびと玉ねぎの炒り煮 白菜の浅漬け りんごゼリー	パン食(メロンパン) ロールキャベツ 小松菜のベーコン炒め サラスパ キウイフルーツ	米飯 100g 海鮮焼きそば ごぼうの炒り煮 長芋のわさび酢和え オレンジ	鶏たま丼 胡瓜の昆布茶和え しじみの味噌汁 鉄分・葉酸ヨーグルト	米飯 150g サバの味噌煮 キャベツの炒め煮 長芋の梅肉おかか和え 杏仁豆腐	カレーライス(ポーク) 福神漬け キャベツとツナの炒め物 ブロッコリーの辛子和え キウイフルーツ

