

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 11 月 24 日～11 月 29 日

誕生日お祝い献立					
11 月 24 日(月)	11 月 25 日(火)	11 月 26 日(水)	11 月 27 日(木)	11 月 28 日(金)	11 月 29 日(土)
米飯 100g たぬきそば かぼちゃの煮物 マカロニサラダ ヨーグルト	米飯 150g おでん ほうれん草の華風炒め じゃこと豆腐のサラダ オレンジ	米飯 150g 魚の生姜煮 里芋の甘辛煮 胡瓜の酢の物 ぶどうゼリー	米飯 150g 豚肉の焼き南蛮 かぼちゃの煮物 長芋とろろ ソフール(レモン)	さつまいも御飯 刺身 かぶのやわらか煮 ぬた和え すまし汁 白桃	親子丼 大根のわさびマヨ和え 豆腐のすまし汁 プリン

