

あすなろデイサービスセンター献立表

2025 年 12 月 1 日～12 月 6 日

12 月 1 日(月)	12 月 2 日(火)	12 月 3 日(水)	12 月 4 日(木)	12 月 5 日(金)	12 月 6 日(土)
米飯 150g 豆腐ハンバーグ ごぼう土佐煮 白菜の胡麻マヨ和え りんご	米飯 100g 味噌ラーメン こんにゃくのきんぴら 大根サラダ オレンジ	米飯 100g パン食(ロールパン) ほうれん草のキッシュ じゃが芋のカレー醤油炒め コールスローサラダ キウイフルーツ	鮭と玉子のそぼろ丼 春雨の酢の物 卵豆腐のすまし汁 オレンジゼリー	米飯 150g カレイの煮付け さつま芋の甘煮 カブの酢の物 コーヒゼリー	米飯 150g 豚肉の生姜焼き 炒りおから 南瓜サラダ いちごヨーグルト

