

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年2月2日～2月7日

<節分献立>					
2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
米飯 150g ブリ大根 ひじきのおから煮 春雨サラダ キウイフルーツ	恵方巻 煮豆(大豆) かぶの酢の物 イワシのつみれ汁 いちご	カレーライス 福神漬け ブロッコリーのサラダ りんごゼリー	米飯 100g ソース焼きそば 高野豆腐の卵とじ 白菜のおかか和え オレンジ	米飯 150g 赤魚の味噌ネーズ焼き がんもどきの煮物 ほうれん草のおろし和え 果実ヨーグルト	米飯 150g 鶏肉のサンショウ焼き 大根旨煮 ポテトサラダ バナナ

