

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年2月2日～2月7日

| <節分献立> | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| 2月2日(月) | 2月3日(火) | 2月4日(水) | 2月5日(木) | 2月6日(金) | 2月7日(土) |
| 米飯 150g ブリ大根 ひじきのおから煮 春雨サラダ キウイフルーツ | 恵方巻 煮豆(大豆) かぶの酢の物 イワシのつみれ汁 いちご | カレーライス 福神漬け ブロッコリーのサラダ りんごゼリー | 米飯 100g ソース焼きそば 高野豆腐の卵とじ 白菜のおかか和え オレンジ | 米飯 150g 赤魚の味噌ネーズ焼き がんもどきの煮物 ほうれん草のおろし和え 果実ヨーグルト | 米飯 150g 鶏肉のサンショウ焼き 大根旨煮 ポテトサラダ バナナ |

