

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年2月9日～2月14日

2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
米飯 150g すき焼き風 さつまいも甘煮 大根の梅風味サラダ 黄桃	米飯 100g ラーメン 煮奴 胡瓜の酢の物 オレンジ	米飯 100g パン食(レーズンロール) ポークチャップ キャベツのツナの炒め物 辛子マヨサラダ プリン	米飯 150g 鯖の味噌煮 じゃがいもの甘辛煮 白菜の甘酢和え ソフール(プレーン)	わかめご飯 赤魚の蒸し焼き 五目野菜炒め 大根の酢の物 りんご	玉子丼 春雨ごま酢和え しじみの味噌汁 ぶどうゼリー

