

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年2月16日～2月21日

| | | | | | 誕生日お祝い献立 |
|--|--|---|--|--|--|
| 2月16日(月) | 2月17日(火) | 2月18日(水) | 2月19日(木) | 2月20日(金) | 2月21日(土) |
| 米飯 100g ちゃんぽんめん ふろふき大根 ひじきの三杯酢 ミルクチョコプリン | 米飯 150g 鶏肉の梅肉味噌焼き じゃがいもの煮物 五色ナムル りんご | 米飯 150g パン食(クロワッサン) 煮込みハンバーグ 粉ふき煮 ベーコンサラダ オレンジ | 米飯 150g 魚の竜田揚げ 小松菜の中華風炒め 大根サラダ バナナ | 米飯 150g 豚バラ大根 あらめの煮物 白菜の胡麻マヨ和え ヨーグルト | 米飯 150g 刺身 車麩の煮物 五目なます あら汁 きんかん甘煮 |

