

## あすなろデイサービスセンター献立表

2026年2月23日～2月28日

2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
米飯 150g 鮭のピカタ ナポリタン ひじきと大豆のサラダ オレンジ	米飯 100g パン食(ロールパン) クリームシチュー キノコのソテー 大根の梅サラダ 黄桃	焼肉丼 春雨ごま酢和え わかめスープ 杏仁豆腐	米飯 100g 赤魚の煮うめん 大根の煮物 ほうれん草の梅和え りんご	米飯 150g かに玉風 里芋のごま味噌煮 しらすおろし大根 バナナ	菜飯 150g 焼き魚 がんもどきの煮物 白菜のおかか和え キウイフルーツ

