

あすなろデイサービスセンター献立表

2026年3月2日～3月7日

ひな祭り献立					
3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
米飯 150g 魚の味噌ダレ焼き 肉じゃが ほうれん草の白和え りんご	ひな祭り寿司 がんもどきの煮物 ブロッコリーのごま和え はまぐりの潮汁 いちご	米飯 150g 魚のちり蒸し 野菜炒め バンサンスー バナナ	米飯 100g パン食(クロワッサン) 鶏肉の野菜ロール 野菜ソテー じゃが芋の明太子和え オレンジ	牛丼 白菜のお浸し すまし汁 ソファール(プレーン)	菜飯 100g えび天うどん 煮豆(大豆) なめこのおろし和え みかん

