

## あすなろデイサービスセンター献立表

2026年3月9日～3月14日

3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
米飯 150g だし巻き玉子 五目野菜の甘辛炒め ほうれん草の梅胡麻和え りんご	米飯 150g とり天 根菜の味噌煮 胡瓜の酢の物 バナナ	米飯 150g カレーの煮付け かぼちゃの煮物 じゃこと豆腐のサラダ プリン	米飯 100g サンドウィッチ コーンクリームシチュー ブロッコリーの生姜酢和え オレンジ	米飯 100g 月見そば 白菜と豚肉の煮物 切り干し大根のサラダ 黄桃	カレーライス 福神漬け ハムサラダ りんごゼリー

