

社会福祉法人あすなろ会 が

しまね☆まめなカンパニー に

更新登録されました！



しまね☆まめなカンパニー とは…

従業員の健康づくり・健康経営に取り組む事業所や来客者等への健康情報発信に協力している事業所を「しまね☆まめなカンパニー」へ登録することができます。

《あすなろ会の取組項目》

☆たばこ対策（敷地内全面禁煙・社内報に喫煙に関する情報を掲載・たばこ対策取組宣言を実施）

☆生活習慣の改善

食生活→社内報に食に関する情報を実施

運動習慣→社内運動会の実施・グループでのスポーツ・社内報に食に関する情報を実施

歯と口腔→社内報に歯周病やむし歯に関する情報を実施

アルコール→社内報にお酒に関する情報を実施

☆心の健康づくり（社内研修の開催・心の健康に関する相談窓口の周知・ストレスチェックの実施）

☆がん検診・各種健診の啓発（事業所内にがん検診啓発ポスター掲示・がん検診啓発チラシを設置）

☆従業員の治療と仕事の両立支援

治療のために柔軟な休暇（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能

治療と仕事の両立支援に関する研修の開催