

通常認定5年連続認定され

ブロンズ認定に

なりました!

心も身体も生涯現役を目指そう!
～あすなろいきいきスポーツ団～

毎日利用者との体操・ダンス・マラソン、社内スポーツレク、自転車通勤・会議前ストレッチやスタンディングミーティングの実施などを行っています!



取組内容1

毎日、ご利用者との体操・ダンス・マラソン

→法人開設及び法人内各施設開設当初よりご利用者・職員の健康づくりに取り組んできました。認可保育園・高齢者施設・児童クラブ等において、毎日、ご利用者と職員と一緒に体操・ダンス・マラソンを行い、顔はイキイキ、汗はカキカキ運動し、生涯現役を目指しています。



取組内容3

自転車通勤・会議前ストレッチ・スタンディングミーティングの実施

→業務前・中・後において、自然と健康づくりになる取り組みを模索した結果、本取組を実施するようになりました。職員全体に声を掛け、徒歩通勤や自転車通勤を推奨します。会議前にはストレッチの時間を設け、心も頭もスッキリした状態で会議に挑むとともに、スタンディングミーティングによる短時間終了や立位保持(バランス感覚や筋力の獲得)を心がけます。



取組内容2 社内スポーツレク・職員ストレッチ

→職員が生涯現役で健康でいきいきと意欲的に働くことを願い、健康経営を意識するようになった平成29年度より社内スポーツレクに取り組んでいます。主に、あすなろリフレッシュヨガ(令和7年2月21日)、風の国フィールド研修(5月10~11日)、ボリング大会(9月19日)、あすなろスポーツ交流会(11月14日実施予定)、職員ストレッチ等行います。どの企画もあすなろ会ならではのスポーツレクです。特に、風の国フィールド研修はかけがえのない時間を仲間と共に過ごすべくスポーツレクやBBQ等を二泊二日で行います。また、あすなろスポーツ交流会では、従業員の意向を踏まえ、バレーボール・バドミントン・スリッパ卓球を実施予定です。

